

ISOLATION-CHAUFFAGE



FICHES DISPONIBLES
sur www.renovas.be

ISOLATION-CHAUFFAGE

1. Comportement des habitants -
Ventilation

2. Isolation de la toiture
3. Isolation des murs
4. Chaudière à condensation
5. Régulation thermique
6. Pose de double vitrage
7. Isolation des tuyaux
8. Réflecteur derrière les radiateurs

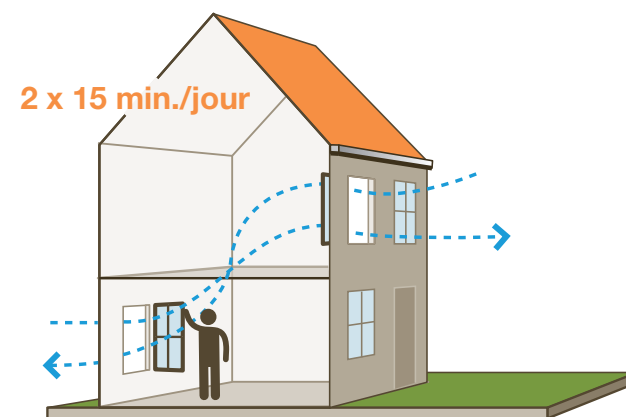
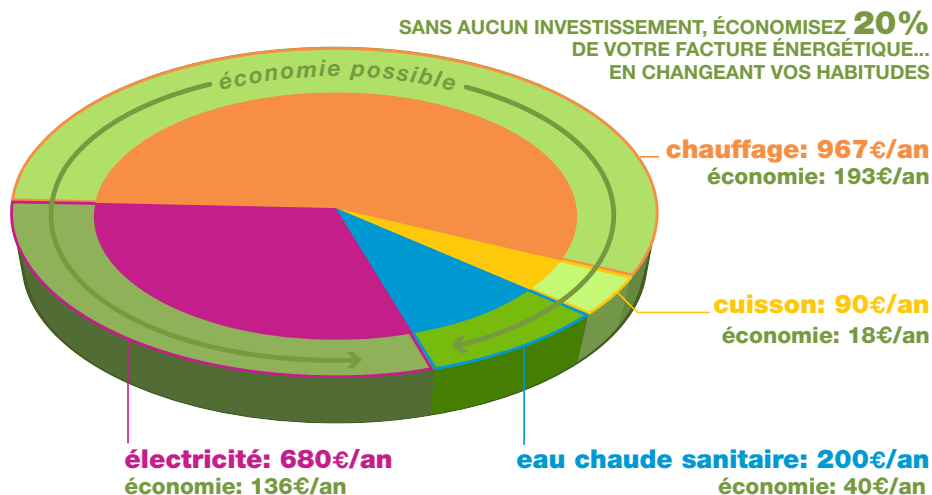
ÉLECTRICITÉ

9. Ampoules économiques
10. Electroménagers économiques
11. Appareils électriques en mode veille

EAU

12. Citerne d'eau de pluie
13. Chasse d'eau
14. Pommeau de douche
15. Réducteur de pression

1 COMPORTEMENT DES HABITANTS



VENTILATION : Plus on améliore les performances thermiques d'un bâtiment (isolation, double vitrage, ...), plus il est important de correctement ventiler. Des études ont prouvé que la qualité de l'air intérieur est souvent bien plus mauvaise que la qualité de l'air extérieur. En effet, de nombreuses activités quotidiennes polluent l'air de votre logement : dormir, prendre une douche ou un bain, cuisiner, nettoyer les sols, faire sécher le linge, fumer, etc... Cet air chaud, chargé d'humidité, risque de se condenser sur les murs et de provoquer l'apparition de «taches» de moisissure. Ces champignons sont allergènes et provoquent des problèmes de santé (asthme, allergie, ...). Il est donc important de renouveler l'air intérieur en ouvrant vos fenêtres en grand, pendant 15 minutes, 2 fois par jour, le matin et le soir. Essayer de créer des courants d'air dans votre logement en ouvrant les fenêtres en façade avant et arrière, ou sur 2 étages différents,... et en ouvrant les portes intérieures ! En hiver, lorsque vous chauffez, il suffit de couper le chauffage (ou les vannes thermostatiques) pendant que vous aérez. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, en aérant 15 minutes, on se contente de renouveler l'air sans refroidir les murs ni évacuer toute la chaleur qu'ils ont accumulée. Une fois les fenêtres refermées, l'air froid sera très vite réchauffé au contact des murs et des radiateurs.

INFORMATION ET CONSEILS GRATUITS...
CONTACTEZ :
Conseil en rénovation
Place Colignon 41 - 1030 Bruxelles
T +32 (0)2 215 85 16 - www.renovas.be

AVEC LE SOUTIEN DE :

